



# DINSDAG- EN DONDERDAGAVONDTRAININGEN MINIEMEN (U<sub>12</sub>) EN RECREANTEN

---

Team Kempen Jeugd

# Dinsdagavondtrainingen - buiten

- Periode: vanaf de eerste dinsdag na de paasvakantie tot eind september
- Tijdstip: van 18u30 tot 19u30
- Geen training tijdens de schoolvakantie en op feestdagen
- Locatie: samenkomen op de parking voor de ingang van de camping van de Lilse Bergen (5-10 min voor de start van de training)
  - Strandweg 6 – 2275 Gierle (Lille)
- Focus:
  - Groep 1:
    - 1 uur fietsen in groep
  - Groep 2:
    - 10-15 min fietsbehendigheid (remmen, op- en afstappen, slalommen, schakelen, ...)
    - 45 min fietsen in groep
- Fiets: wegbanden aangeraden maar crossbanden zijn uiteraard ook toegelaten
- Trainers:
  - Philip Wicke
  - Stijn Huys
  - Freddy Huybrechts

# Donderdagavondtrainingen - buiten

- Periode: vanaf de eerste donderdag na de paasvakantie tot eind september
- Tijdstip: van 19u00 tot 20u00
- Geen training tijdens de schoolvakantie en op feestdagen
- Locatie **voor de grote vakantie**: samenkomen op de parking van de sporthal "Stadspark" in Turnhout (5-10 min voor de start van de training)
  - Steenweg op Zevendonk 18, 2300 Turnhout
- Locatie **na de grote vakantie**: samenkomen op de wei van het "Raadsherenpark" in Vosselaar (5-10 min voor de start van de training)
  - Raadsherenpark, 2350 Vosselaar
- Focus:
  - Fietsbehendigheid dmv allerlei spelletjes en korte wedstrijdssimulaties in het park (off-road)
- Fiets: crossbanden aangeraden maar wegbanden zijn uiteraard ook toegelaten
- Trainers:
  - Philip Wicke
  - Stijn Huys
  - Freddy Huybrechts

# Donderdagavondtrainingen - binnen

- Periode: vanaf de eerste donderdag na de herfstvakantie tot voor de paasvakantie
- Tijdstip: van 19u00 tot 20u00
- Geen training tijdens de schoolvakantie en op feestdagen
- Locatie voor de grote vakantie: samenkomen in de sporthal "Stadspark" in Turnhout (5-10 min voor de start van de training)
  - Steenweg op Zevendonk 18, 2300 Turnhout
- Focus:
  - Algemene ontwikkeling dmv allerlei spelletjes en eerste kennismaking met verschillende sporten
- Fiets: geen fiets nodig
- Trainers:
  - Philip Wicke
  - Stijn Huys
  - Freddy Huybrechts